

## Vejen fra stemmehøring med vrangforestillinger, angst og paranoia til *recovery*

S. Gonca Gökmen

- ▶ Stemmehøringskonsulent
- ▶ Ekstern underviser, foredragsholder, supervisor
- ▶ Har opstartet og faciliteret stemmehøregupper
- ▶ Tidl. næst- samt tidl. forkvinde i Stemmehørernetværket i Danmark
- ▶ Mentor individuelle forløb, tidl. leder i Exitcirklen
- ▶ Ekspert i PIFT, rådgiver mentorer

- ▶ Diagnosticeret paranoid skizofren februar 2010
- ▶ Får på egen hånd kontrol over psykotiske symptomer efterår 2012
- ▶ Stemmerne forsvinder vinter 2014
- ▶ Jeg hørte stemmer i 27 år; og nu hvor de er væk, savner jeg dem

## Metoder i arbejdet med psykotiske symptomer

- ▶ Maastricht Interview
- ▶ Stemmehøringsarbejdet via tegninger
- ▶ Udløsende faktorer og livshistorie
- ▶ Sammenhæng mellem traumer og psykøser
- ▶ 'Hvordan ville I have det, hvis I så en hånd komme op ad gulvet?' 26. september 2016, Information

Email: [SG@SARAGOKMEN.DK](mailto:SG@SARAGOKMEN.DK)  
Tlf: +45 41312405

S. Gonca Gökmen