



HVAD ER FIT? (FEEDBACK INFORMED TREATMENT)

Det er en **metode**, som:

- Systematisk inddrager borgerens stemme (feedback) i et samarbejde

Men også:

- Et start på terapisesionen, samtalen, støtten, mødet eller aktiviteten skema (ORS) med fokus på, at indsatsen rykker/skaber udvikling
- Et afslutning på terapisesionen, samtalen, støtten, mødet eller aktiviteten skema (SRS) og fokus på, at indsatsen/samarbejdet fungerer
- En graf
- ... og ikke mindst et

ORS (OUTCOME RATING SCALE)

Maria

Når du ser tilbage på den tid, der er gået siden sidste samtale/praksis, hvad du vurderer, hvordan du har haft det på følgende områder af dit liv. En markering til venstre for midten markerer, at du har haft det dårligt, mens en markering til højre for midten markerer, at du har haft det godt.

Individuelt (personligt velbefindende)

Nære relationer (familie, nære venner osv.)

Socialt (arbejde, skole, bekendte)

Generelt (generelt helbår af velbefindende)

Wikken ORS

SRS (SESSION RATING SCALE)

Maria

Du bedes vurdere dagens samtale, ved at sætte et mærke på hvor af de tre skalaer du skal placere din vurdering baseret på den beskrivelse, som passer bedst på din oplevelse.

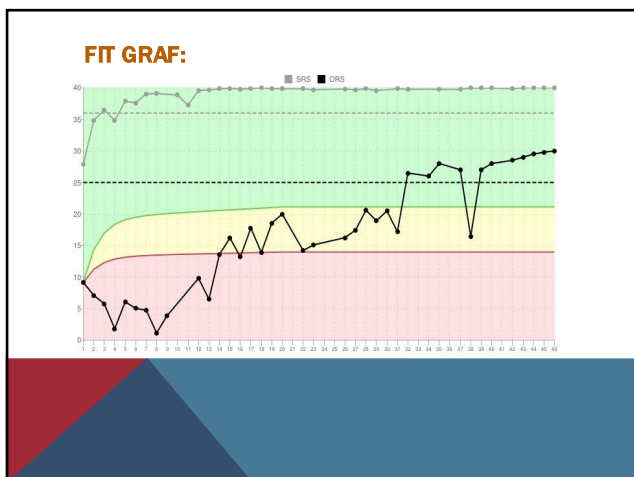
Relation (Jeg føler mig hørt, forstået og respekteret)

Mål og ansvar (Jeg forstår mine mål og ansvar og jeg gør det)

Tilgang eller metode (Terapeutens måde at arbejde på sammen med mig)

Generelt (Jeg føler mig hørt, forstået og respekteret)

Wikken ORS



"PLANEN: BORGERNES SUNDHEDSVÆSEN"



Patienter skal have (mere) magt over egen sygdom

"Fire ud af ti patienter føler sig inddraget i eget behandlingsforløb ..."

"Planen" lægger optil en kulturendring, der skal sikre, at patienternes viden tages alvorligt og vægtes ..."

"Der lægges optil, at personalet bruger 'beslutningsstøtteværktøjer', sommetodisk sikrer, at patientens behov, ønsker og præferencer kommer for endag ... og for at måle, om det går bedre, skal der opstilles 'patientoplevelsesmål' ..."

"Hvis vi kan få feedback fra patienten med detsamme situationen, vil det være meget mere brugbart ..."

Dagbladet Politiken d. 28.04.2015

"I DAG BEHANDLES ALLE DIABETESPATIENTER ENS ..."

I Dansk Center for Strategisk Forskning i Type 2-diabetes forskes der i at forstå de forskellige typer af sygdommen bedre. I stedet for at alle får den samme behandling, skal patienterne i fremtiden behandles mere individuelt og dermed bedre.

STOP DIABETES

"Meningen er, at man tager udgangspunkt i den enkelte patient og ikke giver alle samme behandling"

"Det er vigtigt, fordi vi ellers ender op med, at alle patienter får 10-20 piller uden, at vi ved, om de virker og hvordan de virker sammen. Vi ved ikke, om det er godt, men kan se, at behandlingsresultaterne er dårlige"

Henning Bek-Nielsen (leder af ID2, Odense Universitetshospital) i Dagens Medicin d. 05.02.2016 og på www.dr.dk/d.20.09.2016

HVORFOR FIT – HVAD HAR OPTAGET SCOTT OG BARRY?

Vi gør en forskel..., men:

- På trods af (psyko)terapi forskning og udvikling af nye teorier og interventioner desidse 40 år, er vi ikke blevet mere effektive.

Quackring, S. (2006). Some might: common factors in desesse methode i psychotherapy. Journal of Abnormal Psychology, 115, 422-31.

Quackring, S. (2006). Some might: common factors in desesse methode i psychotherapy. Journal of Abnormal Psychology, 115, 422-31.
- Den gennemsnitlige drop-out rate i forskningslitteraturen er 47% (psyko)terapi
- 10% af borgere i behandling får det værre mens de er i behandling, og behandlere får ofte ikke øje på hvem de er
- 1 ud af 10 borgere forbruger 60-70% af de samlede udgifter til behandling

Levinson, M. J., Wipke, J., Hahn, E., Vermeiren, D., Naranjo, S., & Stewart, D. (2006). Is there for desesse treatment for track desesse outcomes? A meta-analysis. Health Psychology, 25, 289-300.



HVORFOR FIT – HVAD HAR OPTAGET SCOTT OG BARRY?

- Alliancen har været genstand for forskning i mere end 1100 videnskabelige undersøgelser

Worthington, J. (2008). The Therapist Relationship. In B. Davison, S. Mith, S. Wampold, & M. Hubble (eds.), The Heart and Soul of Change. Washington, D.C.: APA Press.

- 60% af effekten af behandlingstilføjes alliancen

Wampold, J. (2008). The Great Psychotherapy Debate. New York: Lawrence Erlbaum.



KULTURÆNDRING ER EN FORUDSÆTNING ...

MEDICINSK PARADIGME

"Hvad virker for (nogle) de fleste" (evidens baseret praksis)

|

Subjekt - objekt relation

|

"Jeg ved somproff, hvad du har brug for"

Eller:

"Hvilken behandling med effektivitet for borgeren med denne specifikke diagnose under disse specifikke omstændigheder, og hvordan skal den leveres?"

"FIT" PARADIGME

"Hvad virker for den enkelte" (praksisbaseret evidens)

|

Subjekt - subjekt relation

|

"Jeg vil gerne sikre mig at du får det ud af vores samarbejde, som du ønsker"

Eller:

"Fungerer relationen mellem borgeren og behandleren for denne borger på dette tidspunkt og på dette sted?"



FIT PRÆMISSER

- Borgernes præferencer ...
 - Hvad har borgeren af forventninger til starten/behandlingen? – hvad er vigtigt?
 - Hvad vil borgeren (oprå) med indsatsen og samarbejdet?
 - Hvad har borgeren af idéer og ønsker til, hvordan vi bedst samarbejder?
- Alliance effekt – at få borgeren "committed" til samarbejde
- Gensidig afstemning – tror vi på, at vi sammen kan lykkes
- Indsatsen virker bedst, når borgeren er engageret, har fokus og oplever struktur og kontinuitet
- Nogle professionelle lykkes bedre end andre – vær nysgerrig på, hvad de gør (bevidst og målrettet træning)

HVAD KAN FIT?

Bl.a.

- Sikre at borgeren får skabt udvikling på de områder, der er vigtigst for borgeren
- Halvere antallet af drop-outs
- Reducere afslutninger af behandlinger før tid
- Nedsætte antallet af hospitalsindlæggelser og længden af disse

FIT taler på den måde direkte ind i dominerende overskifter som:

- Evidens
- Mere velfærd for færre penge
- Fokus på ressourceforbrug
- Kvalitet og flow



LÆS MERE ...

ICCE The International Center
for Clinical Excellence



Gratis download af ORS/SRS papir udgaver på:
www.scottdmiller.com

www.susannebargmann.dk



KONTAKT MIG GERNE ...

Mail: reneess@roskilde.dk

Mobil: 2496 0187

ICCE - Certified FIT Trainer, Denmark www.centerforclinicalexcellence.com

