



Lær at hjælpe mennesker der er fastlåst i deres

# Recovery-proces

ved Bob Johnson & Peter Bullimore

## 2-dages workshop om traumer og psykoser d. 24. og 25. januar 2019 i København

I de psykiatriske tilbud møder vi ofte borgere der er fastlåst i deres recovery-proces. Medarbejderne kan se at borgerne er forpinte på grund af angst, stemmehøring, paranoia m.m., men selvom de prøver alle de redskaber de har i deres recovery-værktøjskasse, så er der intet der virker.

Psykiater Bob Johnson har udviklet en effektiv metode, "Verbal fysioterapi", til at løsne op for denne fastlåste situation.

Bob Johnson tager udgangspunkt i at forskningen viser en klar sammenhæng mellem psykiske lidelser og traumatiske oplevelser samt at mange sindslidende er fastfrosset i deres recovery-proces fordi de ikke har fået hjælp til at håndtere traumerne der er kilden til deres psykiske problemer.

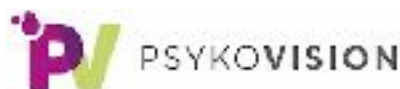
På denne workshop vil du lære:

- at forstå sammenhængen mellem traumer og psykoser
- hvordan du nænsomt kan hjælpe den sindslidende med at tale om og håndtere de problematiske følelser der er opstået i forbindelse med de traumatiske begivenheder
- at hjælpe den sindslidende med at acceptere fortiden, så den ikke længere kontrollerer livet og forhindrer recovery
- hvordan angst, stemmehøring, paranoia m.m. aftager i takt med at den sindslidende lærer at håndtere sine traumer
- vigtigheden af at arbejde med tillid, sandhed, og samtykke

Kurset er en overbygning på vores tidligere workshops om paranoia og stemmehøring, men det er ikke en forudsætning at man har deltaget på disse kurser.

### Undervisningsform:

Kurset er baseret på oplæg og øvelser, så tilgangen og metoderne læres i praksis.



### PRIS

Kr. 2.095,- ekskl. moms  
Inkl. frokost, frugt, kage,  
kaffe & te.

### STED

Osrarhuset  
Store sal  
Valhalsgade 4  
2200 København N  
Kl. 8:30-15.30

### TILMELDING

[www.psykovision.dk](http://www.psykovision.dk)  
eller mail til  
[mail@psykovision.dk](mailto:mail@psykovision.dk)  
Max. 40 deltagere  
Først til mølle.



**Dr. Bob Johnson** er psykiater og verdenskendt for sit terapeutiske arbejde med svært sindslidende mennesker.



**Peter Bullimore** er en af verdens dygtigste og mest erfarne undervisere inden for recovery. Peter er kommet sig fra alvorlig psykisk sygdom.



Undervisningen foregår på engelsk.

Følg PsykoVision på

