

Vejen til en recovery-orienteret praksis II



Konference d. 11. september 2017 i København

Når forskning, teori og praksis går hånd i hånd

Forskning viser, at mennesker der har været udsat for traumatiske oplevelser har langt større sandsynlighed for at få psykoser og andre reaktioner, der traditionelt opfattes som symptomer på psykisk sygdom. Hvis vi skal hjælpe og forstå disse mennesker, så er det derfor nødvendigt, at vi udvikler en praksis, hvor vi hjælper sindslidende med at håndtere disse traumatiske oplevelser.

Vi er derfor stolte af at kunne præsentere en perlerække af kompetente oplægsholdere bestående af forskere, praktikere og mennesker med brugererfaring. De vil, med hver deres udgangspunkt, give konkrete eksempler på, hvordan vi kan hjælpe mennesker med svære sindslidelser med deres recovery-proces.

Hør oplæg af:

Peter Bullimore **Bob Johnson** **Anette Holmgren**

Hanna Lundblad **Mette Mouritsen** **Heidi Kure**



PsykoVision

PRÆSENTATION AF DE SEKS FAGLIGE OPLÆG

Hvordan vi kan forstå traumer og psykoser - og hvordan vi alle kan hjælpe v. Bob Johnson

(Using the TRAUMA TRIAD to unblock the FROZEN TERROR)

Bob vil fortælle, om hvordan han med stor succes har hjulpet bl.a. psykotiske mennesker med Cognitive Emotion Therapy.

Når et barn udsættes for traumatiske hændelser og utålelig stress, så fordrejer de deres opfattelse af virkeligheden for at holde sig i live. Denne forvrængning kan fortsætte i voksenlivet og er ikke et udtryk for psykisk sygdom, men for at mennesket fortsætter med at bruge de overlevelseshmønstre, hun/han lærte som barn.

Via terapien lærer den sindslidende at håndtere de traumatiske oplevelser og får fjernet de langsigtede skadevirkninger, som traumerne har medført.

Den terapeutiske indsats bygger på de grundlæggende menneskelige værdier: høflighed, venlighed, åbenhed, respekt, værdighed, sandhed, tillid og ingen magtudøvelse.

(Oplægget er på Engelsk)

Hvordan vi kan hjælpe mennesker med paranoide forestillinger og stemmehøring v. Peter Bullimore

Peter vil fortælle om, hvordan og hvorfor traumatiske livsbegivenheder kan udløse paranoide forestillinger og stemmehøring. Og om, hvordan vi kan hjælpe disse mennesker ved systematisk at arbejde med at forstå de problematiske livsbegivenheder, der ligger til grund for stemmerne og de paranoide forestillinger.

Denne tilgang skaber også sikkerhed for medarbejderne, da mange farlige situationer i psykiatrien udspringer af, at medarbejderne ikke ved, hvordan de kan forstå og hjælpe mennesker, der er paranoide.

(Oplægget er på Engelsk)

Modet til at fortælle - og til at spørge v. Heidi Kure & Anette Holmgren

Traumer kan smadre et menneskes tillid til andre og gøre det meget vanskeligt igen at nå det sted, hvor erindringer bliver tilgængelige og selvomsorg er mulig.

Dette oplæg er en beskrivelse af Heidis svære barndom, som førte til psykiatriske diagnoser og behandling. Og mange år senere til en terapeutisk rejse, der for både Heidi og Anette har krævet overskridelser af teoretiske, metodiske og menneskelige grænser. Oplægget indeholder beskrivelser af kriser og succeser i forløbet samt

teoretiske pointer om skam, skyld, traume, angst og psykose.

Heidi og Anettes oplæg er en udforskning af følgende spørgsmål:

- 🗨️ Hvordan får man modet til at fortælle om oplevelser, man lovede sig selv aldrig at fortælle?
- 🗨️ Hvordan får man modet til at huske det, man skubbede langt ud af sin erindring?
- 🗨️ Hvordan tør man konfrontere stemmer og billeder med den virkelighed, det psykotiske repræsenterer?
- 🗨️ Hvordan tør man igen stole på et andet menneske?
- 🗨️ Hvordan holder man fast i og tør tro på, at man ikke er forkert og syg, men har reageret på svære oplevelser i livet?

Et sammenbrud eller et gennembrud? v. Mette Mouritsen

Det er gennemgående i recovery-litteraturen, at en forudsætning for recovery-processer er, at indsatsen skal give mening for personen. Det kan dog være vanskeligt for medarbejderne, hvis personen vælger en vej, som ikke giver mening for dem, og som de dermed har svært ved at relatere til.

I december måned 2010 ændrede Mettes liv sig dramatisk. Hun var stresset pga. et stort arbejdspress som praktiserende læge, men samtidig var hun også i en personlig udviklingsproces i forbindelse med en terapeutisk videreuddannelse med en spirituel tilgang.

Hendes familie blev bekymret, og hun blev indlagt på psykiatrisk afdeling. Her blev hun opfattet som psykotisk, og hun oplevede, at alle hendes reaktioner blev opfattet som symptomer på sygdom. Mettes vil fortælle om sin recovery-proces, og om hvordan hun brugte mindfulness og andre metoder til at genfinde balancen i sit liv.

Når livet står på spil v. Hanna Lundblad-Edling

Hanna vil fortælle om, hvordan de i *Det Udvidede Terapurum* i Göteborg bl.a. hjælper psykotiske mennesker når de er i krise og ikke helt forstår hvem de selv er eller hvordan de kan være i verden. I det terapeutiske arbejde forsøges at skabe mening i den aktuelle livskrise sammen med alle relevante mennesker i personens netværk, således at nye handlemuligheder opstår.

I den terapeutiske proces inddrages personens, netværkets og medarbejderens egne livserfaringer og hverdagskundskab som en central del af samtalen.

PRÆSENTATION AF DE SEKS OPLÆGSHOLDERE

Bob Johnson

er psykiater, har en doktorgrad (Ph.D) og en masteruddannelse i psykologi. Bob har specialiseret sig i, hvordan man kan hjælpe sindslidende via terapeutiske processer, hvor han bl.a. arbejder med den sindslidendes traumer. Fundamentet i de terapeutiske processer bygger på, at den sindslidende skal opnå kontrol via empowerment, øget selvtillid, øget selvværd og værdighed. Bob er verdensberømt for sit terapeutiske arbejde og sin forskning i forhold til at hjælpe de mest voldelige sindslidende på bl.a. Ashworth Maximum Security Hospital i Liverpool (kan sammenlignes med Sikringen i DK.)

Bob er forfatter til bøgerne: *“Emotional Health: What Emotions Are and How They Cause Social and Mental Diseases”* og *“Unsafe at Any Dose: Exposing Psychiatric Dogmas, So Minds Can Heal”*.

Peter Bullimore

er en af verdens dygtigste og mest erfarne konsulenter indenfor paranoia og stemmehøring. Han har arbejdet som konsulent i mange lande og samarbejder med flere universiteter i England. Peter er selv stemmehører og har lidt af paranoide forestillinger. Han er kommet sig fra alvorlig psykiske sygdom bl.a. via de metoder, som han vil præsentere på denne konference.

Peter har en unik evne til at kombinere sine egne erfaringer med teoretisk viden.

Peter er forfatter til bogen: *“A Village Called Pumpkin”*.

Heidi Kure

er uddannet pædagog og narrativ terapeut. Hun har været psykiatrisk patient i over 11 år med mange forskellige diagnoser. I tre år boede hun på et døgnbemandet psykiatrisk bosted. Psykiatrien havde svært ved at hjælpe Heidi og forsøgte bl.a. at tvangsbehandle hende med psykofarmaka, elektrochok og bæltefikseringer. I flere år var hun svingdørspatient på primært lukket afd.

Heidis vendepunkt kom, da hun i terapi langsomt begyndte at forholde sig til traumerne i sit liv.

Heidi bor idag i egen lejlighed og har ingen kontakt til psykiatrien. Hun hjælper unge mennesker som har det svært via samtaleforløb.

Anette Holmgren

er uddannet psykolog og har siden 1997 arbejdet som selvstændig praktiserende terapeut, underviser og supervisor. Hun er stifter og leder af *Center for Narrativ Terapi samt* medejer og underviser på uddannelsesinstituttet *DISPUK*.

Anette er specialist i psykoterapi og narrativ terapi. Hun har i sit terapeutiske arbejde haft særlig fokus på traumearbejde, psykiske lidelser og følger af svigt, herunder seksuelle overgreb i barndommen. Derudover er Anette forfatter til bøgerne: *“Terapifortællinger”*, *“Fra terapi til pædagogik”*, *“Narrativ terapi med unge”*, *“De tror du driller”* og *“Narrativ praksis i skolen”*.

Mette Mouritsen

er speciallæge i almen medicin, certificeret psykoterapeut, certificeret mindfulness-instruktør og akupunktør.

Mette har arbejdet som læge i 27 år, heraf 14 år som praktiserende læge i egen klinik. Her havde ca. 80% af patienterne psykosomatiske og eksistentielle problemer, som hun vanskeligt kunne håndtere i sin praksis.

I dag hjælper Mette mennesker med kropslige symptomer af enhver art, individuelt og i grupper, ved at bringe opmærksomhed på de årsager, der har udløst symptomerne i deres krop. Det giver meningsfuldhed og en oplevelse af sammenhæng mellem krop, psyke og bevidsthed.

Mette er forfatter til bøgerne: *“Et nyt liv”*, *“Stress”* og *“Bevidsthed”*.

Hanna Lundblad-Edling

arbejder i *Det Udvidede Terapurum* i Göteborg som socialrådgiver og terapeut. Organisationen hjælper sindslidende børn, unge og voksne.

I *Det Udvidede Terapurum* arbejdes med individuel terapi og netværkssamtaler. Der er også mulighed for, at hele familien kan bo i et familiehjem, hvor de alle indgår i det terapeutiske arbejde.

Hanna har tidligere arbejdet fem år på *Familjevårdsstiftelsen*, som blev verdensberømt for deres terapeutiske arbejde med psykotiske mennesker pga. af filmen *Healing Homes*.

Hanna er forfatter til bogen: *“Nine lives - stories of ordinary life therapy”*.



Mange sindslidende i psykiatrien har været udsat for traumatiske oplevelser.

Lær hvordan vi kan hjælpe dem videre med deres recovery-proces.

Program

Kl. 9 - 9.15	Velkommen v. Jørn Ditlev Eriksen fra PsykoVision
Kl. 9.15 - 10.45	<i>Hvordan vi kan forstå traumer og psykoser - og hvordan vi alle kan hjælpe</i> v. Bob Johnson
Kl. 10.45 - 11.15	Kaffepause
Kl. 11.15 - 12.00	<i>Hvordan vi kan hjælpe mennesker med paranoide forestillinger og stemmehøring</i> v. Peter Bullimore
Kl. 12.00 - 12.45	Frokost
Kl. 12.45 - 14.30	<i>Modet til at fortælle - og til at spørge</i> v. Heidi Kure & Anette Holmgren
Kl. 14.30 - 15.00	Kaffepause
Kl. 15.00 - 15.30	<i>Et sammenbrud eller et gennembrud?</i> v. Mette Mouritsen
Kl. 15.30 - 16.00	<i>Når livet står på spil</i> v. Hanna Lundblad-Edling

Hvornår:

D. 11. september 2017 kl. 9 - 16

Hvor:

Bethesta - Rømersgade 17 - 1362 København K

Pris:

Organisationer: Kr. 995,- ex. moms. Private: Kr. 995,- inkl. moms. Prisen inkluderer frokost, frugt, kage, kaffe, og te.

Rabat:

Ved tilmelding af 5 pers.: Kr. 4.495,-. 10 pers.: Kr. 8.495,-. 15 pers. Kr. 11.995,-. 20 pers. Kr. 14.995,- ex. moms.

Tilmelding:

Via hjemmesiden www.psykovision.dk eller mail til mail@psykovision.dk

PsykoVision